Школа МКОУ "Красноярская СШ № 1 им.В.В.Гусева" Отд./корп

Директор школы О.В.Зудова

День 04.06.25.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	250	34,9	205	6,9	9,8	22,3
	Хлеб бел.	2010м	Хлеб пшеничный	50	5	114,8	3,7	0,3	24,3
	гор.напиток	2022н	Чай с молоком	200	15	66,52	1,6	1,1	12,6
	закуска	2022н	Овощи по сезону (огурец свежий,помидор свежий в нарезке)	60	25	42,42	0,6	3,6	2,1
Обед	1 блюдо	2022н	Суп с бобовыми (горох)	200	20	117,8	4,6	4,4	15,2
	2 блюдо	2022	Котлеты рыбные (минтай)	90	36	179,8	12,2	8,2	14,3
	гарнир	2017м	Каша пшеничная с овощами	150	16	190,99	5,5	6,7	27,1
	хлеб бел.	2010м	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеванный	50	4	98,9	3,2	0,4	20,6
	гор.напиток	2017м	Компот из сежих плодов	200	10	42,5	0,2	0,1	10,2